



Fiche de Formation : Gestes et Postures - Aide à Domicile (7 heures)

Durée : 7 heures

Objectifs de la Formation

- - Prévenir les troubles musculo-squelettiques lors des transferts de personnes.
- - Maîtriser les techniques sécurisées pour le transfert de patient : lit à chaise, chaise à debout, relevage en cas de chute.

Prérequis

- - Aptitude physique pour la manipulation et l'aide à domicile.

Matériel Nécessaire

- - Ceinture de transfert, drap de glisse, coussin de positionnement.
- - Lit médicalisé et chaise ergonomique pour la pratique.

Organisation

- - Matin (4 heures) : Théorie sur les gestes et postures adaptés pour l'aide à domicile.
- - - Risques de troubles musculo-squelettiques et prévention des blessures.
- - Après-midi (3 heures) : Pratique des techniques de transfert de patient en environnement simulé.
- - - Transfert lit à chaise, chaise à debout, et relevage en cas de chute.

Méthodes et Moyens Pédagogiques

- - Participation active, démonstrations, mises en pratique supervisées et conseils personnalisés.

Modalités d'Évaluation

- - Évaluation des connaissances et des compétences théoriques sur les situations dangereuses dans le secteur de l'aide à domicile.

Via TUTOPREV :

https://ressources.inrs.fr/tutoprev/content/Aide_personne_domicile_etablissement/story.html